



CENTRO DE
ORIENTACIÓN FAMILIAR
«JAÉN»

C/. San Clemente, 1-3ºF
23001 - JAÉN
Tfno. (953) 23 52 23

TALLER DE MONITORES DE EDUCACIÓN AFECTIVO SEXUAL DE JÓVENES

Objetivos:

- 1.- Propiciar la reflexión sobre el amor humano y el desarrollo afectivo sexual de los jóvenes en sus diferentes dimensiones
- 2.- Conocer herramientas útiles para el trabajo con adolescentes y jóvenes

Contenidos:

BLOQUE 1: FORMACIÓN SOBRE SEXUALIDAD HUMANA

1. - ¿QUÉ ES LA SEXUALIDAD?.
2. - AGRESIONES A LA SEXUALIDAD
3. - CONOCER EL CUERPO Y EL CICLO
 - a. - Anatomía-fisiología de los órganos sexuales
 - b. - Introducción al ciclo de la mujer
4. - DIMENSIONES DEL AMOR HUMANO. LA MADURACIÓN AFECTIVA
5. - REGULACIÓN DE LA FERTILIDAD. ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL
 - a. - Métodos anticonceptivos y de regulación de la fertilidad
 - b. - Prevención de ETS-SIDA

BLOQUE II: PREPARARNOS PARA SALIR AL MUNDO

1. - QUÉ PODEMOS Y DEBEMOS HACER
2. - CLAVES Y TÉCNICAS PARA EL TRABAJO CON ADOLESCENTES

Destinatarios:

Adultos mayores de edad interesados en la educación afectivo sexual de jóvenes y adolescentes. Cualquier persona que quiera profundizar en el sentido de su sexualidad. Educadores, catequistas, padres, sacerdotes, matrimonios, parejas de novios.

Número máximo de asistentes: 30.

Lugar de celebración: **SEMINARIO DIOCESANO**

Organización: **CENTRO DE ORIENTACIÓN FAMILIAR**

Duración: 12 horas

Horario: Viernes 11 de Mayo de 17 a 21. Sábado 12 de Mayo de 10 a 14 y de 16 a 20.

Docentes:

Óscar Quintela y Pilar Gómez-Ulla (matrimonio padres de 2 hijos, miembros del Colectivo Diálogo).

Oscar es farmacéutico, Pilar es psicóloga, terapeuta familiar y monitora de método sintotérmico de regulación de la fertilidad.